

入院前後口腔ケア病診連携票

(入院前) _____ 様



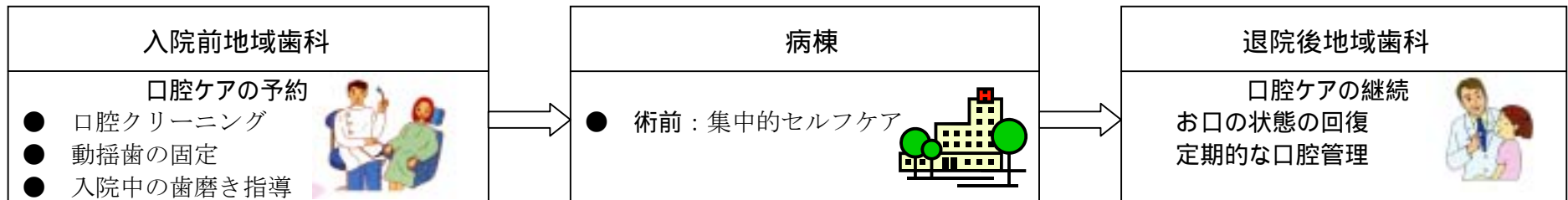
感染対策

- 術後肺炎リスクが高いと思われる方 (ICU 入室予定者、呼吸機能の低下者、高齢者や開胸手術予定者)
- 化学療法、放射線療法、ステロイドパルス療法等の免疫抑制が想定される方
- 先天性心疾患手術・弁置換手術等で感染性心内膜炎のリスクを伴う方
- 胃ロウ手術を予定されている方
- その他 (血糖値コントロール不全の糖尿病の方等)

～ 治療を受ける方へ ～

入院中や手術後は、手術や薬の影響によりだ液が減少してお口の中も乾いてきます。すると、お口の中の悪玉菌が繁殖して、今まで気がつかなかったむし歯、歯槽膿漏や親知らずの炎症が一気に進行したり、肺炎等の感染症により本来の入院スケジュールが変更されることもあります。したがって、お口の中が乾燥して汚れた状態となるため、単に『歯の清潔維持のためのケア』よりも、『お口の中の細菌が気管へ侵入することによる肺炎の発症』や『お口の中の細菌が他の臓器へ感染すること』を予防する事が重要になります。

《入院前後の口腔ケアの流れ》



必要な物品：吸引ブラシ・吸引 ICU ブラシ・スポンジブラシ・ウェットケア・オーラルバランス・オーラルウェット・外科用含嗽剤等

～ 歯科医療者の方へ ～

本資料は、入院前に口腔ケアを受けることが望ましい患者さんに対して、病院看護師等から配布しております。口腔ケアの予約が入りましたら、①入院前の口腔クリーニング②ブラッシング指導③動揺歯の固定等をお願いします。また、要抜歯症例等は、全身状態の関連もありますので主治医及び地域口腔外科医と時期も含めて十分ご相談の上実施してください。尚、**本事業は平成20年3月まではモデル事業として口腔管理歯科（添付資料）のみでの実施**となります。その後は、地域のかかりつけ歯科医院にて実施できるように連携中でありますので、ご協力ください。

入院前後口腔ケア病診連携票		依頼日： 年 月 日	
病院名 (病院) 診療科 (科) 目的 <input type="checkbox"/> 手術 <input type="checkbox"/> 入院治療 <input type="checkbox"/> 退院後口腔管理 その他 () 備考： _____ _____	歯科医院名 (歯科) 受診日： 年 月 日 処置内容 <input type="checkbox"/> PTC/PMTC <input type="checkbox"/> TBI 指導 <input type="checkbox"/> 動揺歯固定 <input type="checkbox"/> 粘膜ケア説明 問題点： _____ <div style="text-align: right;">☎-04-71 - 歯科医師名 ()</div>		

～ 入院前後に口腔管理歯科にて口腔ケアを受けましょう ～

- ① 入院日や治療日が決定しましたら、その前の準備として口腔管理歯科にて歯垢・歯石の除去、歯磨き指導や動揺している歯の固定処置を済ませてから入院しましょう。口腔管理歯科に『入院前あるいは退院後の口腔ケアの希望』と予約して、この資料を提出してください。
- ② そして、ご自身でお口の清掃ができるようしておきましょう。一日1回はほぼ完璧に清掃できることを目標としてください。
- ③ 治療や手術開始日の3日前から、清掃困難な部分を重点的にブラッシングしてください、特に就寝前には十分実施してください。
- ④ ICUに入室予定者は、特殊なケア用品（吸引ブラシ・吸引ICUブラシ・オーラルバランス等）が必要です。ご購入をお勧めします。
- ⑤ 術後にお口の乾燥や汚染を認める場合は、特殊なケア用品（柄付きくるリーナ・保湿剤・含嗽剤等）が必要となります。
- ⑥ 退院後も定期的な口腔管理をしましょう。

Lesson 1

歯ブラシは握らず、ペンを持つように

つい力が入りやすい人は歯ブラシの持ち方にも注意を。歯ブラシの毛の弾力性を活かすように、ペンを持つときの持ち方で軽く握るのが基本形です。



歯がない方にも口腔ケアは必要です！



清掃前

清掃中

清掃後

舌に付いた汚れ（舌苔：ぜったい）にはばい菌が沢山います。舌ブラシあるいは歯ブラシにて軽く除去しましょう。完全に取れなくても構いません。

Lesson 2

歯ブラシの毛先で小刻みに磨く

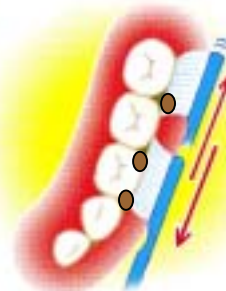
歯に毛先が当たっていることが大事。毛先を1ミリから数ミリくらい小刻みに動かします。20～30回磨いたら次の歯にずらします。裏側も同様に。

- 小刻みに動かすと歯と歯の間にも毛先が届く。
- 大きく動かしてしまうと、毛先が歯と歯の間を素通りして磨き残しが…。



小刻みに動かすと、歯と歯の間まで毛先が届いて、磨くことができる。

ブラシを大きく動かすと…歯と歯の間に毛先が届かず●色の部分が磨けない。



入れ歯も歯ブラシ等で水洗いをしましょう。特に内側（お口側）にはばい菌が付いています。これらの汚れはカンジダ症（かびによる感染症）や口内炎の原因だけではなく肺炎の原因となります。

入院前後口腔ケア病診連携票

(入院前と退院後)

様

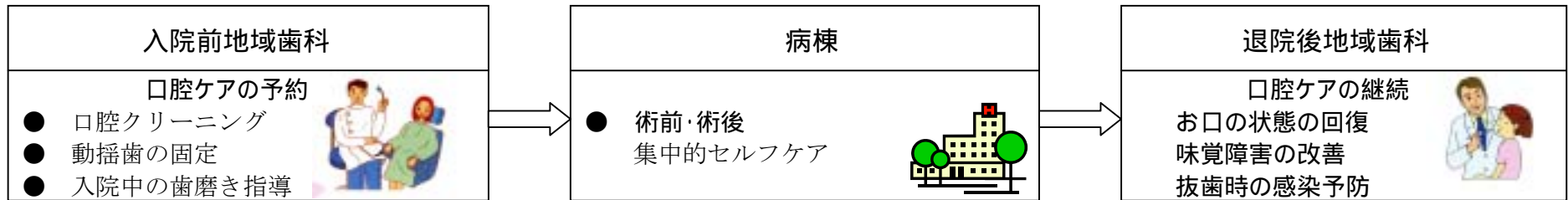


口内炎対策

- 頭頸部放射線治療を受ける方
- 血液疾患等の造血幹細胞移植を受ける方
- その他の放射線/化学療法を受ける方
- 外来にて化学療法を受けている方

放射線治療や化学療法は、特定の細胞を集中的に攻撃する効果の高い治療方法です。しかしながらこれらの治療方法は正常な細胞にも影響を及ぼします。治療により、免疫や感染機能が低下すると、治療を中断せざるをえない重度の口内炎が起きたり、歯肉からの出血や味が分からなくなる味覚障害を起こしたりするなど様々なお口の障害が出現します。特に、食事の通過部位である、お口や食道などの消化器系の治療は、粘膜を集中的に攻撃する薬が使われることが多くなっています。そのために、治療の副作用で、だ液を出す組織が障害を受けることで口腔乾燥を起こします。

このように、お口のトラブルに苦しむ患者さんが増えてきました。ぜひ入院前後に口腔ケアを受けることをお勧めします！



必要な物品：タフト24(エクストラソフト)・子ども用歯ブラシ・スポンジブラシ・ウエットケア・オーラルバランス等

～ 歯科医療者の方へ ～



本資料は、入院前後に口腔ケアを受けることが望ましい患者さんに対して、病院看護師等から配布しております。口腔ケアの予約が入りましたら、①入院前の口腔クリーニング②ブラッシング指導③動揺歯の固定等をお願いします。また、要抜歯症例等は、全身状態の関連もありますので主治医及び地域口腔外科医と時期も含めて十分ご相談の上実施してください。尚、**本事業は平成20年3月まではモデル事業として口腔管理歯科(添付資料)のみでの実施**となります。その後は、かかりつけ歯科医院にて実施できるように連携中でありますので、ご協力ください。

入院前後口腔ケア病診連携票		依頼日： 年 月 日
病院名 (病院) 診療科 (科) 目的 <input type="checkbox"/> 手術 <input type="checkbox"/> 放射線治療 <input type="checkbox"/> 外来化学療法 その他 () 備考： _____ _____	歯科医院名 (歯科) 受診日： 年 月 日 処置内容 <input type="checkbox"/> PTC/PMTC <input type="checkbox"/> TBI 指導 <input type="checkbox"/> 動揺歯固定 <input type="checkbox"/> 粘膜ケア説明 問題点： _____	
		☎-04-71 - 歯科医師名 ()

《治療による歯肉出血、口内炎や味覚障害の予防》

- ※ 入院日や外来治療日が決定したら、その前の準備として口腔管理歯科にて歯垢・歯石の除去、ブラッシング指導を受けご自身でお口の清掃ができるようにしておきましょう。口腔管理歯科に『入院前あるいは退院後の口腔ケアの希望』と予約して、この資料を提出してください。
- ① 歯科医院で小刻みに1本ずつ歯を磨く指導を受けて、歯肉を傷つけないように清掃できるようにしておきましょう。
 - ② 出血部位に刺激を加えない程度の圧力（この時の出血は炎症を抑える過程ですので構いません）で歯磨きを続けると、歯肉が回復して大半の場合、お口の中は良好な経過が期待できます。
 - ③ 頭頸部放射線治療を受ける方は、お口の熱感・疼痛・びらん・潰瘍等の口内炎が発症しますので、事前からブラッシングを十分行いましょう。
 - ④ 一日1回は、ご自身でほぼ完璧に清掃できることを目標としてください。
 - ⑤ 外科口内炎処方（アズノール等）のうがい薬で頻繁なうがいをし、口唇・口角にリップクリームやオーラルバランスなどの保湿剤をこまめにつけて、お口の乾燥を予防しましょう。そして、悪心・嘔吐などで歯ブラシの使用が困難になる前に、お口の中のばい菌の量を減少させて環境を良好にしておきましょう。
 - ⑥ 入院中に歯肉から出血した場合は、歯ブラシはできるだけ軟らかい毛先で小さめ（子ども用でも可能）のものを使用して、出血する部位をご自身が明確に把握することで再出血が予防できます。入院前に、出血しやすい状態でのブラッシングを指導してもらいましょう。
- ※ 退院後も数ヶ月間は味覚障害が持続します。また、だ液の減少や抜歯後の感染リスクは3～5年位ありますので、むし歯や歯周病の進行に注意して、抜歯の場合は病歴を主治医に申し出てください。退院後も継続したお口の管理が必要です。

Lesson 1

歯ブラシは握らず、ペンを持つように

つい力が入りやすい人は歯ブラシの持ち方にも注意を。歯ブラシの毛の弾力性を活かすように、ペンを持つときの持ち方で軽く握るのが基本形です。

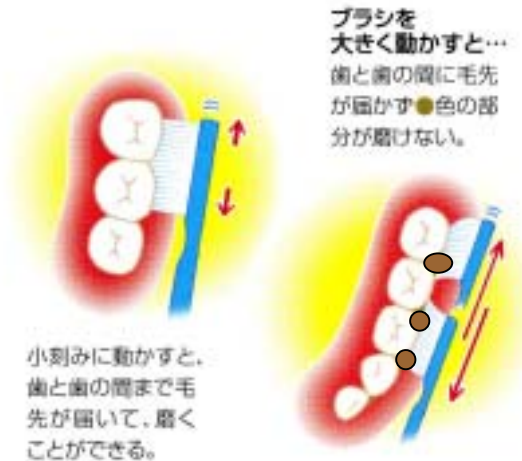


Lesson 2

歯ブラシの毛先で小刻みに磨く

歯に毛先が当たっていることが大事。毛先を1ミリから数ミリくらい小刻みに動かします。20～30回磨いたら次の歯にずらします。裏側も同様に。

- 小刻みに動かすと歯と歯の間にも毛先が届く。
- 大きく動かしてしまうと、毛先が歯と歯の間を素通りして磨き残しが…。



《入院前口腔ケアの効果》

歯肉の炎症部位や口内炎からお口の中の細菌が全身に広がると、熱がでて体力もさらに消耗してきます。外部からの細菌の侵入はある程度防いでも、お口の中からの細菌が原因となり感染症を起こすケースも少なくありません。歯肉からの出血による炎症、重度の口内炎や味覚障害の予防は、入院前後の専門的な口腔ケアとご自身の毎日の歯ミガキに左右されます。

こうしたトラブルを防止するために、治療を開始する前に歯の治療や口腔ケアを受けるという意識が一般的になってきています。



誤嚥性肺炎対策

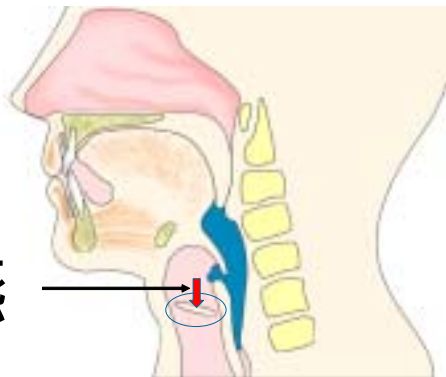
- 重症脳卒中術後、重症頭頸部外傷術後や胃ろう手術後の方
- 脳卒中術後、摂食可能であるが身体麻痺が残存して退院する方

ごえんせいはいえん 誤嚥性肺炎の予防と食べることの回復

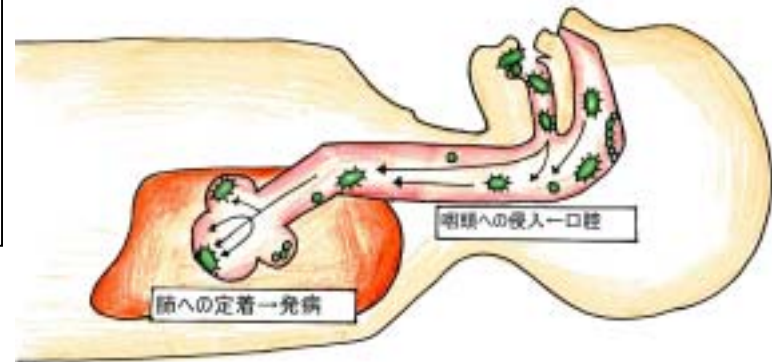
「口から食べる」ことは、単に栄養を摂取してエネルギーを得るということだけではなく、味を楽しみ、人との交流を楽しむなど生活の質を保ち、人間らしく生きるために大切なことです。摂食・嚥下（飲み込むこと）障害は、さまざまな原因により食べることや飲み込むことが困難になる状態で、誤嚥（誤って食べ物やだ液が肺に入ること）による窒息や肺炎を発症する深刻な障害です。

- 脳卒中術後等の飲み込み障害による誤嚥
- むせる方はご注意ください！

ごえん 誤嚥



- 退院時に摂食は可能であるが、身体麻痺が残存している方の就寝時のだ液誤嚥
- 口腔に感覚麻痺がある方は、ご注意ください！



誤嚥とは食物やだ液が誤って気管に入ることです。脳卒中術後はのどの反射が低下して、気管にだ液や食物が入りやすく、肺炎を起こしやすくなります。高齢者の約半数の方が寝ている時にだ液を気管に誤嚥しています。また、肺炎患者の70%は寝ている時にだ液を誤嚥しているという報告もあります。

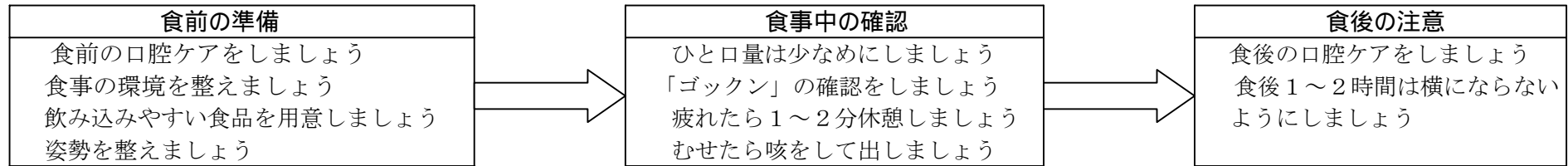
※ 脳卒中発症後、麻痺が無く摂食可能で退院した方でも夜間は唾液を誤嚥しているという報告があります。実際に再入院してくる患者さんも多いため、退院後に食べることが出来ていても、喉に感覚麻痺がある間（6～12か月）は歯みがきを十分行い、口腔管理歯科での口腔クリーニング、あるいは地域歯科医師会に相談して訪問口腔ケアを受けることをお勧めします。

（ 柏市には『歯科介護予防』という事業があり、地域口腔管理歯科にて無料で飲み込み検査ができるシステムがあります。）

入院前後口腔ケア病診連携票		依頼日： 年 月 日	
病院名 (病院)	診療科 (科)	歯科医院名 (歯科)	受診日： 年 月 日
目的 <input type="checkbox"/> 脳卒中術後 <input type="checkbox"/> 誤嚥性肺炎治療後 <input type="checkbox"/> 胃ろう設置後 その他 ()		処置内容 <input type="checkbox"/> PTC/PMTC <input type="checkbox"/> TBI 指導 <input type="checkbox"/> 動揺歯固定 <input type="checkbox"/> 粘膜ケア説明	
備考： _____		問題点： _____	
		☎-04-71 - 歯科医師名 ()	

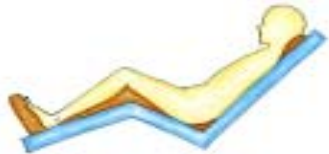
《お口から食べられない方や補助栄養を併用している方へ》

お口から食べられない方は、早期に口腔ケアを開始しましょう。食べられるための条件としては①意識がはっきりして簡単な指示に従う事が出来る②全身の状態と呼吸が安定している③だ液を飲み込むことができる④お口の中が清潔に保たれている等を医師が評価して判断します。そして、お口から食べるための検査『はじめての一口』の安全確認後、①多職種、家族や本人が口腔ケアに取り組むこと②じょうずに飲み込むために多職種の方がチームアプローチすることが『早く、安全に食べるためのコツ』となります。



《食事の注意点》

姿勢



顎は上がっていませんか？
軽く顎を引きましょう。
枕やタオルを頭の下に入れて
首の角度を合わせましょう

食器と食環境



平たくて薄いスプーンを使い、始めは
ティースプーン半分から始め、ゼリー
をスライスした形で平らにのせます。
水平にスプーンを入れて水平に抜きます

食物形態



密度が均一で粘度のある **1.6%**ゼラチン
ゼリーが最適です。水やお茶はむせや
すいのでトロミ剤を使いましょう。パサ
パサ・バラバラした食品は避けましょう

声の確認



飲み込んだ後に「アー」と声を出す
ことで、ノドの残留物を調べます。
ガラガラ声が出たら咳払いをして
だ液を飲み込みましょう

《毎回のチェック項目：常に危険と隣り合わせであることを意識して、異常があれば医療者に報告しましょう》

誤嚥の有無

- 呼吸や意識に変化がありませんか
- むせたり痰やがらがら声が出ませんか
- 食後にノドに違和感がありませんか？

危険な行動

- 首を後に倒して顔が上向きで食べていませんか
- おしゃべりをしながら食べていませんか
- 飲み込む前に口に食物を詰め込んでいませんか

日常生活の変化

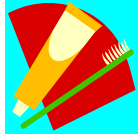
- 平熱より **1度**以上の発熱
- 喉の違和感や痰の量の増加
- 食欲、体重の減少



《胃ろう手術を受ける方へ：絶食の方も肺炎予防のために口腔ケアが必要です!》



お口から食べなくなると、だ液の量が約半分以下に減少して、お口の中に炎症を起こしやすいばい菌の塊が増えてきます。また、お口を使わないことにより、だ液の飲み込みが悪くなり、だ液が気管に入りやすくなります。だ液にはお口の中のばい菌が多量に含まれているため肺炎を発症しやすくなります。胃ろう手術前後に歯科処置と口腔ケアを済ませて、ご家族で口腔ケアが出来るようにしておきましょう



入院前後の口腔ケア連携とケア用品の紹介

入院中や手術後は『お口の中の細菌が気管へ侵入することによる肺炎の発症』『重度口内炎による摂食障害』『歯肉出血による口腔ケア困難』『お口の中の細菌が他臓器へ感染すること』を予防する必要があります。このような合併症は特別な口腔ケア用品を利用することにより、お口の清掃、清潔の維持が容易になり、ご自身の口から早期に食事が再開される効果が期待できます。下記用品は個人負担となりますが、快適な入院生活と術後の栄養状態の改善のために、必要な用品の購入をお勧めします。

イクストラパ ソフト
(オーラルケア)
130円



歯肉出血時の歯ブラシ
軟らかい毛先で歯肉
からの出血を予防

吸引ブラシ
(オーラルケア)
470円



肺炎予防用の歯ブラシ
吸引チューブで口腔ケア時
の汚染物の気管進入を予防

DENT EX 歯間ブラシ
(ライオン)
500円(4本入り)



歯の間やブリッジ部位
を清掃するブラシ
歯周病の方には必需品

プラウト
(オーラルケア)
270円



歯ブラシでは磨きにくい
部位をピンポイントで磨く
歯ブラシ

フレッシュメイトK
(カワモト)
650円



舌を清掃する用品
舌に付着した舌苔
を除去する

柄付きくるリーナ
(オーラルケア)
470円



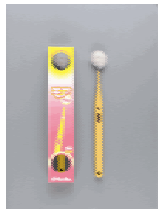
粘膜や舌を清掃するブラシ
口内の痰の除去や開口が困難
な方にも効果的

吸引 ICU ブラシ
(オーラルケア)
590円



気管への汚染物侵入を防止
する吸引ブラシ。意識障害
や嚥下障害の方に効果的

モアブラシ
(オーラルケア)
500円



口腔周囲筋を回復させる
粘膜ブラシ。絶食中の方
の早期摂食回復に効果的

ウエットケア
(キッセイ薬品)
400・480円



安価で保湿効果あり 4~6
時間ごとのスプレーにて
口腔乾燥症を緩和

オーラルバランス
(ティーアンドケー)
1900円



保湿持続効果が長く、唾液中
の抗菌成分を配合しているの
で正常細菌叢への影響が少ない

洗口液オーラルウエット
(ヨシダ)
1500円



乾燥痰や出血傾向のある
意識障害の方の重度汚染
や悪臭時に効果的

口中清掃ティッシュ
(和光堂)
600円



直接口腔内を拭き取れる
ティッシュ。口腔ケア後
の清掃に効果があり便利

口腔ケア・口腔ケア用品・柏市かかりつけ歯科医院に関するお問い合わせは
(社) 柏歯科医師会 附属 歯科介護支援センター 地域医療連携室 TEL&FAX 04-7162-6480

《柏市内における入院前後口腔管理歯科医院》

本事業は日本歯科医師会8020推進財団によるモデル事業として、平成20年3月までは右記の柏地域口腔管理歯科でのみ実施しております。その後は地域のかかりつけ歯科でも実施する予定ですのでご協力のほどお願い致します。

		医療機関名	電話番号	所在地			医療機関名	電話番号	所在地
北部	田中・西原	井上歯科クリニック	7152-5688	西柏台2-2-16	中央	柏中央・新田原・富里・永楽台	甘利歯科医院	7163-2277	東1-3-17
		老沼医院歯科	7131-3729	みどり台5-1-58			いりえ歯科クリニック	7163-4182	柏6-8-37 K2ビル1F
		釜崎歯科医院	7147-4433	十余二249-231			小熊歯科医院	7164-2010	柏5-1-8
		杉山歯科医院	7153-6480	西柏台1-7-2			神尾歯科クリニック	7106-8211	中央2-12-2
		タカシマ歯科医院	7132-2572	花野井1814-13			田中歯科医院	7164-3000	千代田3-15-1
		康本歯科クリニック	7134-4188	十余二155			中央歯科	7166-5658	中央町3-30-2012
		よしい歯科医院	7134-4182	十余二297			つばさ歯科医院	7175-8700	南柏中央1-6 宇佐美ビル201
北部	富勢・松葉・北柏	北柏リハビリ総合病院	7169-8000	柏下265			パール歯科クリニック	7107-6480	東1-2-6
		末石歯科	7132-5652	松葉町2-1-21			花澤歯科医院	7166-6620	柏3-11-27-101
		関口歯科医院	7133-2667	布施新町4-23-7			葉山歯科医院	7164-6480	柏7-9-3
		高橋歯科医院	7140-8882	柏市根戸467-11			細井歯科医院	7167-2443	柏1-3-3
		てらだデンタルクリニック	0120-44-8264	松葉町2-15-2			山田歯科クリニック	7167-5210	柏3-7-26
		とみせ歯科室	7133-2228	布施146-21			弥生町歯科医院	7162-3715	弥生町5-20
		永井歯科医院	7133-6489	松葉町7-15-1			K・E 歯科	7164-7474	柏4-8-1 柏東口金子ビル3F
		永木歯科医院	7163-5228	北柏3-13-10					
		松葉デンタルクリニック	7132-7761	松葉町4-9-2					
中央	豊四季・新富・旭町・明原	やくやま歯科	7133-1184	根戸386-1	南部	増尾・南部・藤心	伊藤歯科クリニック	7175-1165	逆井2-1-11
		ライフタウン歯科クリニック	7135-0748	松葉町1-16-6			今村歯科医院	7175-2671	藤心1-1-3
		いしぎき歯科	7164-8648	若葉町5-8			かなだ歯科医院	7176-1112	光が丘2-21-21
		出井歯科医院	7145-6059	末広町6-7			木村歯科医院	7174-9000	酒井根3-21-7
		うかい歯科医院	7145-2475	あけぼの1-7-18			金剛寺歯科クリニック	7175-8811	増尾台3-8-34
		大島歯科クリニック	7172-0012	豊四季508-13 コスモパレス1F			桜井歯科医院	7175-1251	増尾4-1-1
		おおの歯科医院	7176-5232	今谷上町66-2			染井歯科医院	7176-0650	南逆井1-12-6
		金丸歯科医院	7139-3860	豊四季1006-6			高橋歯科医院	7172-4059	逆井1-12-29
		岸本歯科医院	7167-4412	中央2-5-8			塚田歯科医院	7174-9333	南増尾4-17-12
		黒滝歯科	7144-0911	向原町1-11			西野歯科医院	7175-1001	中原1-16-6
		神歯科医院	7145-3316	明原1-2-23			福島歯科クリニック	7174-6118	南逆井4-8-12
		佐久間歯科医院	7148-6611	旭町7-3-6	ほそや歯科医院	7171-7170	逆井2-19-39		
		谷口歯科医院	7148-6474	新富町1-2-28	南部	光ヶ丘・酒井根	大石歯科医院	7176-3355	つくしが丘5-7-29
		なかたに歯科	7141-2145	豊四季1008-12 アヴニール101			桑木歯科医院	7174-1118	つくしが丘2-4-1
		中村歯科クリニック	7143-5331	末広町11-1			坂野歯科医院	7173-0727	豊住1-4-18
		にしまき歯科	7167-6538	泉町15-10			新柏歯科クリニック	7167-1600	新柏1-4-5
		フラワーデンタルクリニック	7146-8247	篠籠田1484-3			セイワ歯科医院	7166-6482	新柏1-16-6
細田歯科医院	7145-8084	明原4-11-8	田口歯科医院	7175-6480			つくしが丘3-8-8		
宮田歯科診療所	7163-2308	常盤台11-1	武田歯科医院	7174-3422			東中新宿4-6-1		
矢部歯科医院	7143-3639	豊四季150-52	久田歯科医院	7174-4747	柏市西山1-21-10				
中央		山口歯科医院	7147-6765	旭町1-9-14	沼南	大津ヶ丘・高柳	モリデンタルクリニック	7164-2233	新柏4-8-10
		T・Yデンタルクリニック	7173-5552	今谷上町74-4			えのきど歯科医院	7191-8401	塚崎2-2-15
							大津ヶ丘歯科クリニック	7191-0084	大津ヶ丘3-5-1
			かめおか歯科クリニック	7191-8455			高柳1771-23		
			五味歯科医院	7191-7081			大井764-1		
			高南台歯科医院	7193-7464			高南台3-4-5		
			八木歯科医院	7193-1184			大津が丘4-24-17		