

がん治療(放射線治療/化学療法)時のつらい副作用や合併症について

～がん口内炎と味覚障害～

日本人の死亡原因の第1位のがんは、男性で2人に1人、女性で3人に1人が一生の間に診断され、現在100万人が闘病生活を送る疾患です。このがん治療は、近年目ざましく進歩しており、抗がん剤新薬や放射線治療の技術進歩、そして外来での化学療法も一般的になってきております。しかしながら、どの抗がん剤を使用しても副作用は避けられず、40%の方にお口のトラブルが起こり、そのうちの半数は口内炎が強く発症することから、がん治療スケジュールや投与量の変更を余儀なくされることがあります。

40%	抗がん剤治療を受ける患者さん このうちの50%の方に口内炎症状が強く、投与スケジュールの変更、投与量の変更を余儀なくされている
80%	造血幹細胞移植患者さん
100%	口腔領域が照射野に入る放射線を受けた頭頸部がん患者さん



お口の中の熱感や腫脹感(はれぼったい)また、神経因性疼痛(しびれたり、刺す痛み)が持続的に刺激・増強することで摂食・味覚障害を起こす口内炎

がん治療に伴う口腔合併症の割合(米国がんセンターホームページより)

これらのお口のトラブルは、がん治療の生存率に直接影響を与えるものではないことや、適切な治療法が無いため、わが国ではほとんど注目されてきませんでした。しかしながら、近年の研究にて予防的口腔ケアにてこれらの副作用を軽くすることがわかりました。そこで、米国がんセンターでもがん治療開始の2週間前(お口の状態が回復する期間)には、口腔ケアを受けることを推奨しております。

特に血液のがんや頭頸部の放射線治療を受ける場合は、ほとんどの方が重度口内炎を発症しますので、研修を受けた歯科医院にて術前の口腔ケアと歯磨き指導を必ず受けることをお勧めします。治療開始時からでは吐き気や嘔吐があり歯磨きも不十分になりますので、治療予定が決まりましたら、早く口腔ケアを受け、がん治療と並行して定期的な口腔管理をしましょう。

また、がん治療後の抜歯は感染のリスクがありますので、歯を失わないためにも定期的な口腔ケアをお勧めします。口腔ケアの刺激から唾液の流出量が増加して、がん治療後の味覚障害にも効果があります。『しっかりと栄養を補給できるお口の状態を普段より保つ』ことが重要です。

《柏市内における研修を受けた地域口腔管理歯科》

本事業は日本歯科医師会8020推進財団によるモデル事業として、平成20年3月までは右記の柏地域口腔管理歯科でのみ実施しております。その後は地域のかかりつけ歯科でも実施する予定ですのでご協力のほどお願い致します。

		医療機関名	電話番号	所在地			医療機関名	電話番号	所在地
北部	田中・西原	井上歯科クリニック	7152-5688	西柏台2-2-16	中央	柏中央・新田原・富里・永楽台	甘利歯科医院	7163-2277	東1-3-17
		老沼医院歯科	7131-3729	みどり台5-1-58			いりえ歯科クリニック	7163-4182	柏6-8-37 K2ビル1F
		釜崎歯科医院	7147-4433	十余二249-231			小熊歯科医院	7164-2010	柏5-1-8
		杉山歯科医院	7153-6480	西柏台1-7-2			神尾歯科クリニック	7106-8211	中央2-12-2
		タカシマ歯科医院	7132-2572	花野井1814-13			田中歯科医院	7164-3000	千代田3-15-1
		康本歯科クリニック	7134-4188	十余二155			中央歯科	7166-5658	中央町3-30-2012
		よしい歯科医院	7134-4182	十余二297			つばさ歯科医院	7175-8700	南柏中央1-6 宇佐美ビル201
		北柏リハビリ総合病院	7169-8000	柏下265			パール歯科クリニック	7107-6480	東1-2-6
北部	富勢・松葉・北柏	末石歯科	7132-5652	松葉町2-1-21	南部	増尾・南部・藤心	花澤歯科医院	7166-6620	柏3-11-27-101
		関口歯科医院	7133-2667	布施新町4-23-7			葉山歯科医院	7164-6480	柏7-9-3
		高橋歯科医院	7140-8882	柏市根戸467-11			細井歯科医院	7167-2443	柏1-3-3
		てらだデンタルクリニック	0120-44-8264	松葉町2-15-2			山田歯科クリニック	7167-5210	柏3-7-26
		とみせ歯科室	7133-2228	布施146-21			弥生町歯科医院	7162-3715	弥生町5-20
		永井歯科医院	7133-6489	松葉町7-15-1			K・E 歯科	7164-7474	柏4-8-1 柏東口金子ビル3F
		永木歯科医院	7163-5228	北柏3-13-10			伊藤歯科クリニック	7175-1165	逆井2-1-11
		松葉デンタルクリニック	7132-7761	松葉町4-9-2			今村歯科医院	7175-2671	藤心1-1-3
やくやま歯科	7133-1184	根戸386-1	かなだ歯科医院	7176-1112	光が丘2-21-21				
ライフタウン歯科クリニック	7135-0748	松葉町1-16-6	木村歯科医院	7174-9000	酒井根3-21-7				
中央	豊四季・新富・旭町・明原	いしざき歯科	7164-8648	若葉町5-8	南部	光ヶ丘・酒井根	金剛寺歯科クリニック	7175-8811	増尾台3-8-34
		出井歯科医院	7145-6059	未広町6-7			桜井歯科医院	7175-1251	増尾4-1-1
		うかい歯科医院	7145-2475	あけぼの1-7-18			染井歯科医院	7176-0650	南逆井1-12-6
		大島歯科クリニック	7172-0012	豊四季508-13 コスモバレス1F			高橋歯科医院	7172-4059	逆井1-12-29
		おおの歯科医院	7176-5232	今谷上町66-2			塚田歯科医院	7174-9333	南増尾4-17-12
		金丸歯科医院	7139-3860	豊四季1006-6			西野歯科医院	7175-1001	中原1-16-6
		岸本歯科医院	7167-4412	中央2-5-8			福島歯科クリニック	7174-6118	南逆井4-8-12
		黒滝歯科	7144-0911	向原町1-11			ほそや歯科医院	7171-7170	逆井2-19-39
		榊歯科医院	7145-3316	明原1-2-23			大石歯科医院	7176-3355	つくしが丘5-7-29
		佐久間歯科医院	7148-6611	旭町7-3-6			桑木歯科医院	7174-1118	つくしが丘2-4-1
		谷口歯科医院	7148-6474	新富町1-2-28			坂野歯科医院	7173-0727	豊住1-4-18
		なかたに歯科	7141-2145	豊四季1008-12 アヴニール101			新柏歯科クリニック	7167-1600	新柏1-4-5
		中村歯科クリニック	7143-5331	未広町11-1			セイワ歯科医院	7166-6482	新柏1-16-6
		にしまさ歯科	7167-6538	泉町15-10			田口歯科医院	7175-6480	つくしが丘3-8-8
		フラワーデンタルクリニック	7146-8247	篠籠田1484-3			武田歯科医院	7174-3422	東中新宿4-6-1
		細田歯科医院	7145-8084	明原4-11-8			久田歯科医院	7174-4747	柏市西山1-21-10
宮田歯科診療所	7163-2308	常盤台11-1	モリデンタルクリニック	7164-2233	新柏4-8-10				
矢部歯科医院	7143-3639	豊四季150-52	えのきと歯科医院	7191-8401	塚崎2-2-15				
山口歯科医院	7147-6765	旭町1-9-14	大津ヶ丘歯科クリニック	7191-0084	大津ヶ丘3-5-1				
T・Yデンタルクリニック	7173-5552	今谷上町74-4	かめおか歯科クリニック	7191-8455	高柳1771-23				
					沼南	大津ヶ丘・高柳	五味歯科医院	7191-7081	大井764-1
							高南台歯科医院	7193-7464	高南台3-4-5
							八木歯科医院	7193-1184	大津が丘4-24-17