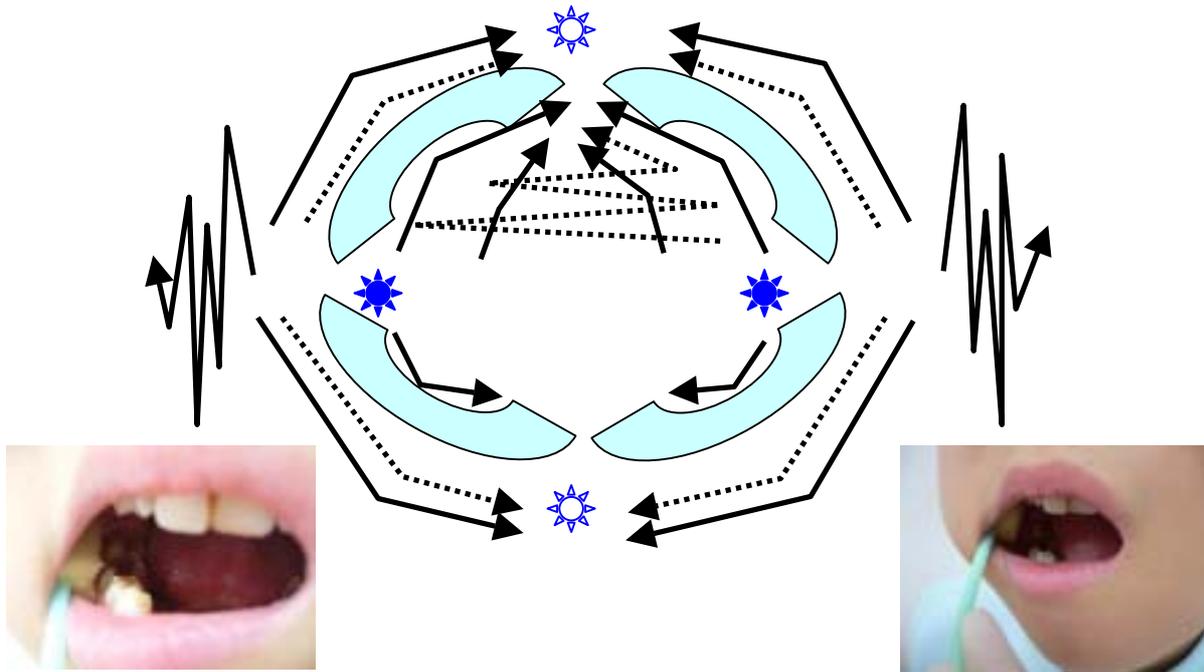




簡単なケア: スポンジ・くるリーナブラシの使用方法

唇の乾燥や口角炎がある場合は、水かオーラルバランスにて軽く湿らせます。ブラシに水を十分含ませて軽くしぼってからケアを始めましょう。また、途中でブラシを水でよく洗いながら、お口の汚染物を飲み込ませないように、『奥から手前』『中から外』に動かしましょう。

☀️ : 唇の小帯(ひだ)があるためブラシを真ん中で止める



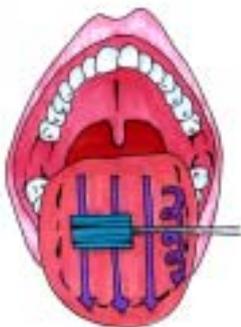
歯の面に押し付け拭きます。もう1回細かく小刻みに清掃します。

☀️ : ブラシを回転させてノドの痰をからめとる

頬は引っ張るように拭くと、食べるリハビリにもなります。

《歯と粘膜の清掃》

歯と歯肉の清掃: 歯の噛む面、外側と内側の3面を押し付けるように拭う。
頬、上あごと舌の清掃: 頬は軽くひっぱるように拭う。
最後に保湿剤を噴霧・塗布しましょう。



舌の清拭

白い舌苔は全部擦り取る必要はありません。5回程度軽い力で奥から前へ清掃

