



- 重症脳卒中術後、重症頭頸部外傷術後や胃ロウ手術後の方
- 脳卒中術後、摂食は可能であるが身体麻痺が残存した方



様

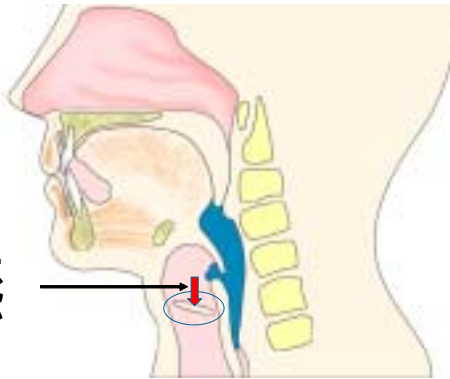
地域連携口腔ケア

ごえんせいはいえん 誤嚥性肺炎の予防と食べることの回復

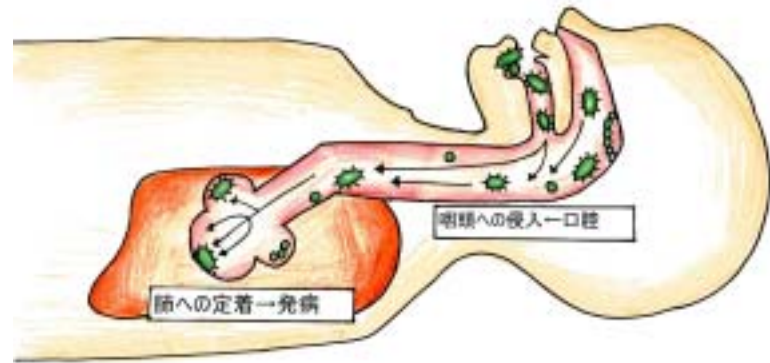
「口から食べる」ことは、単に栄養を摂取してエネルギーを得るということだけではなく、味を楽しみ、人との交流を楽しむなど生活の質を保ち、人間らしく生きるために大切なことです。摂食・嚥下（飲み込むこと）障害は、さまざまな原因により食べることや飲み込むことが困難になる状態で、誤嚥（誤って食べ物やだ液が肺に入ること）によるや窒息や肺炎を発症する深刻な障害です。

- 脳卒中術後等の飲み込み障害による誤嚥
- むせる方はご注意ください！

ごえん
誤嚥



- 退院時に摂食は可能であるが、身体麻痺が残存している方の就寝時のだ液誤嚥
- 口腔に感覚麻痺がある方は、ご注意ください！



誤嚥とは食物やだ液が誤って気管に入ることです。脳卒中術後はのどの反射が低下して、気管にだ液や食物が入りやすく、肺炎を起こしやすくなります。

健康な高齢者でも多くの方が寝ている時にだ液を気管に誤嚥しています。また、肺炎患者の70%は夜間にだ液を誤嚥しているという報告もあります。

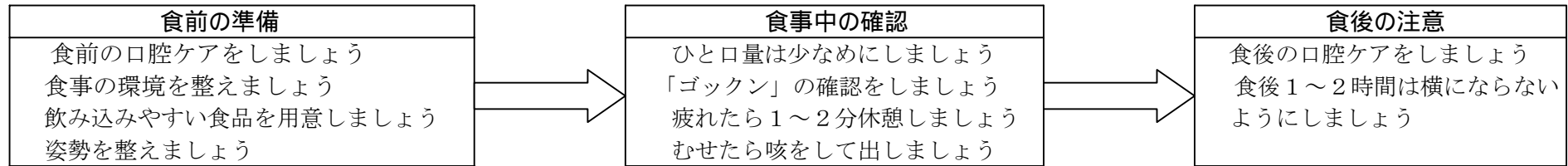
※ 脳卒中発症後、麻痺が無く摂食可能で退院した方でも夜間は唾液を誤嚥しているという報告があります。実際に再入院してくる患者さんも多いため、退院後に食べることが出来ていても、喉に感覚麻痺がある間（6～12か月）は歯みがきを十分行い、口腔管理歯科での口腔クリーニング、あるいは地域歯科医師会に相談して訪問口腔ケアを受けることをお勧めします。

（ 柏市には『歯科介護予防』という事業があり、地域口腔管理歯科にて無料で飲み込み検査ができるシステムがあります。

入院前後口腔ケア病診連携票		依頼日： 年 月 日	
所属名 ()	職種 ()	歯科医院名 (歯科)	受診日： 年 月 日
備考： _____		処置内容 <input type="checkbox"/> PTC/PMTC <input type="checkbox"/> TBI 指導 <input type="checkbox"/> 動揺歯固定 <input type="checkbox"/> 粘膜ケア説明	
☎ (- -) or FAX (- -) 依頼者名 ()		問題点： _____	
		☎-04-71 - 歯科医師名 ()	

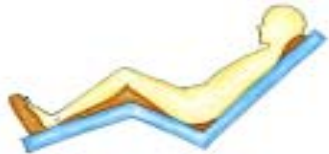
《お口から食べられない方や補助栄養を併用している方へ》

お口から食べられない方は、早期に口腔ケアを開始しましょう。食べられるための条件としては①意識がはっきりして簡単な指示に従う事が出来る②全身の状態と呼吸が安定している③だ液を飲み込むことができる④お口の中が清潔に保たれている等を医師が評価して判断します。そして、お口から食べるための検査『はじめての一口』の安全確認後、①多職種、家族や本人が口腔ケアに取り組むこと②じょうずに飲み込むために多職種の方がチームアプローチすることが『早く、安全に食べるためのコツ』となります。



《食事の注意点》

姿勢



顎は上がっていませんか？
軽く顎を引きましょう。
枕やタオルを頭の下に入れて
首の角度を合わせましょう

平たくて薄いスプーンを使い、始めは
ティースプーン半分から始め、ゼリー
をスライスした形で平らにのせます。
水平にスプーンを入れて水平に抜きます



食器と食環境



密度が均一で粘度のある **1.6%**ゼラチン
ゼリーが最適です。水やお茶はむせやす
いのでトロミ剤を使いましょう。パサ
パサ・バラバラした食品は避けましょう

食物形態

声の確認



飲み込んだ後に「アー」と声を出す
ことで、ノドの残留物を調べます。
ガラガラ声が出たら咳払いをして
だ液を飲み込みましょう

《毎回のチェック項目：常に危険と隣り合わせであることを意識して、異常があれば医療者に報告しましょう》

誤嚥の有無

- 呼吸や意識に変化がありませんか
- むせたり痰やがらがら声が出ませんか



危険な行動

- 首を後に倒して顔が上向きで食べていませんか
- おしゃべりをしながら食べていませんか
- 飲み込む前に口に食物を詰め込んでいませんか

日常生活の変化

- 平熱より **1度以上**の発熱
- 喉の違和感や痰の量の増加
- 食欲、体 **重**の減少



《胃ろう手術を受けた方へ：絶食の方も肺炎予防のために口腔ケアが必要です!》

お口から食べなくなると、だ液の量が約半分以下に減少して、お口の中に炎症を起こしやすいばい菌の塊が増えてきます。また、お口を使わないことにより、だ液の飲み込みが悪くなり、だ液が気管に入りやすくなります。だ液にはお口の中のばい菌が多量に含まれているため肺炎を発症しやすくなります。胃ろう手術前後に歯科処置と口腔ケアを済ませて、ご家族で口腔ケアが出来るようにしておきましょう



入院前後の口腔ケア連携とケア用品の紹介

入院中や手術後は『お口の中の細菌が気管へ侵入することによる肺炎の発症』『重度口内炎による摂食障害』『歯肉出血による口腔ケア困難』『お口の中の細菌が他臓器へ感染すること』を予防する必要があります。このような合併症は特別な口腔ケア用品を利用することにより、お口の清掃、清潔の維持が容易になり、ご自身の口から早期に食事が再開される効果が期待できます。下記用品は個人負担となりますが、快適な入院生活と術後の栄養状態の改善のために、必要な用品の購入をお勧めします。

イクストラパ ソフト
(オーラルケア)
130円



歯肉出血時の歯ブラシ
柔らかい毛先で歯肉
からの出血を予防

吸引ブラシ
(オーラルケア)
470円



肺炎予防用の歯ブラシ
吸引チューブで口腔ケア時
の汚染物の気管進入を予防

DENT EX 歯間ブラシ
(ライオン)
500円(4本入り)



歯の間やブリッジ部位
を清掃するブラシ
歯周病の方には必需品

プラウト
(オーラルケア)
270円



歯ブラシでは磨きにくい
部位をピンポイントで磨く
歯ブラシ

フレッシュメイトK
(カワモト)
650円



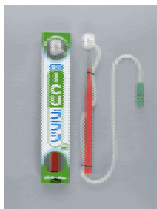
舌を清掃する用品
舌に付着した舌苔
を除去する

柄付きくるリーナ
(オーラルケア)
470円



粘膜や舌を清掃するブラシ
口内の痰の除去や開口が困難
な方にも効果的

吸引ICU ブラシ
(オーラルケア)
590円



気管への汚染物侵入を防止
する吸引ブラシ。意識障害
や嚥下障害の方に効果的

モアブラシ
(オーラルケア)
500円



口腔周囲筋を回復させる
粘膜ブラシ。絶食中の方
の早期摂食回復に効果的

ウエットケア
(キッセイ薬品)
400・480円



安価で保湿効果あり 4~6
時間ごとのスプレーにて
口腔乾燥症を緩和

オーラルバランス
(ティーアンドケー)
1900円



保湿持続効果が長く、唾液中
の抗菌成分を配合しているの
で正常細菌叢への影響が少ない

洗口液オーラルウエット
(ヨシダ)
1500円



乾燥痰や出血傾向のある
意識障害の方の重度汚染
や悪臭時に効果的

口中清掃ティッシュ
(和光堂)
600円



直接口腔内を拭き取れる
ティッシュ。口腔ケア後
の清掃に効果があり便利

口腔ケア・口腔ケア用品・柏市かかりつけ歯科医院に関するお問い合わせは
(社) 柏歯科医師会 附属 歯科介護支援センター 地域医療連携室 TEL&FAX 04-7162-6480

《柏市内における入院前後口腔管理歯科医院》

		医療機関名	電話番号	所在地			医療機関名	電話番号	所在地
北部	田中・西原	井上歯科クリニック	7152-5688	西柏台2-2-16	中央	柏中央・新田原・富里・永楽台	甘利歯科医院	7163-2277	東1-3-17
		老沼医院歯科	7131-3729	みどり台5-1-58			いりえ歯科クリニック	7163-4182	柏6-8-37 K2ビル1F
		釜崎歯科医院	7147-4433	十余二249-231			小熊歯科医院	7164-2010	柏5-1-8
		杉山歯科医院	7153-6480	西柏台1-7-2			神尾歯科クリニック	7106-8211	中央2-12-2
		タカシマ歯科医院	7132-2572	花野井1814-13			田中歯科医院	7164-3000	千代田3-15-1
		康本歯科クリニック	7134-4188	十余二155			中央歯科	7166-5658	中央町3-30-2012
		よしい歯科医院	7134-4182	十余二297			つばさ歯科医院	7175-8700	南柏中央1-6 宇佐美ビル201
北部	富勢・松葉・北柏	北柏リハビリ総合病院	7169-8000	柏下265	南部	増尾・南部・藤心	パール歯科クリニック	7107-6480	東1-2-6
		末石歯科	7132-5652	松葉町2-1-21			花澤歯科医院	7166-6620	柏3-11-27-101
		関口歯科医院	7133-2667	布施新町4-23-7			葉山歯科医院	7164-6480	柏7-9-3
		高橋歯科医院	7140-8882	柏市根戸467-11			細井歯科医院	7167-2443	柏1-3-3
		てらだデンタルクリニック	0120-44-8264	松葉町2-15-2			山田歯科クリニック	7167-5210	柏3-7-26
		とみせ歯科室	7133-2228	布施146-21			弥生町歯科医院	7162-3715	弥生町5-20
		永井歯科医院	7133-6489	松葉町7-15-1			K・E 歯科	7164-7474	柏4-8-1 柏東口金子ビル3F
		永木歯科医院	7163-5228	北柏3-13-10			伊藤歯科クリニック	7175-1165	逆井2-1-11
		松葉デンタルクリニック	7132-7761	松葉町4-9-2			今村歯科医院	7175-2671	藤心1-1-3
中央	豊四季・新富・旭町・明原	やくやま歯科	7133-1184	根戸386-1	南部	光ヶ丘・酒井根	かなだ歯科医院	7176-1112	光が丘2-21-21
		ライフタウン歯科クリニック	7135-0748	松葉町1-16-6			木村歯科医院	7174-9000	酒井根3-21-7
		いしぎき歯科	7164-8648	若葉町5-8			金剛寺歯科クリニック	7175-8811	増尾台3-8-34
		出井歯科医院	7145-6059	末広町6-7			桜井歯科医院	7175-1251	増尾4-1-1
		うかい歯科医院	7145-2475	あけぼの1-7-18			染井歯科医院	7176-0650	南逆井1-12-6
		大島歯科クリニック	7172-0012	豊四季508-13 コスモパレス1F			高橋歯科医院	7172-4059	逆井1-12-29
		おおの歯科医院	7176-5232	今谷上町66-2			塚田歯科医院	7174-9333	南増尾4-17-12
		金丸歯科医院	7139-3860	豊四季1006-6			西野歯科医院	7175-1001	中原1-16-6
		岸本歯科医院	7167-4412	中央2-5-8			福島歯科クリニック	7174-6118	南逆井4-8-12
		黒滝歯科	7144-0911	向原町1-11			ほそや歯科医院	7171-7170	逆井2-19-39
		神歯科医院	7145-3316	明原1-2-23			大石歯科医院	7176-3355	つくしが丘5-7-29
		佐久間歯科医院	7148-6611	旭町7-3-6			桑木歯科医院	7174-1118	つくしが丘2-4-1
		谷口歯科医院	7148-6474	新富町1-2-28			坂野歯科医院	7173-0727	豊住1-4-18
		なかにに歯科	7141-2145	豊四季1008-12 アヴニール101			新柏歯科クリニック	7167-1600	新柏1-4-5
		中村歯科クリニック	7143-5331	末広町11-1			セイワ歯科医院	7166-6482	新柏1-16-6
		にしまき歯科	7167-6538	泉町15-10			田口歯科医院	7175-6480	つくしが丘3-8-8
		フラワーデンタルクリニック	7146-8247	篠籠田1484-3			武田歯科医院	7174-3422	東中新宿4-6-1
細田歯科医院	7145-8084	明原4-11-8	久田歯科医院	7174-4747	柏市西山1-21-10				
宮田歯科診療所	7163-2308	常盤台11-1	モリデンタルクリニック	7164-2233	新柏4-8-10				
矢部歯科医院	7143-3639	豊四季150-52	沼南	大津ヶ丘・高柳	えのきど歯科医院	7191-8401	塚崎2-2-15		
山口歯科医院	7147-6765	旭町1-9-14			大津ヶ丘歯科クリニック	7191-0084	大津ヶ丘3-5-1		
T・Yデンタルクリニック	7173-5552	今谷上町74-4			かめおか歯科クリニック	7191-8455	高柳1771-23		
					五味歯科医院	7191-7081	大井764-1		
					高南台歯科医院	7193-7464	高南台3-4-5		
					八木歯科医院	7193-1184	大津が丘4-24-17		

本事業は日本歯科医師会8020推進財団によるモデル事業として、平成20年3月までは右記の柏地域口腔管理歯科でのみ実施しております。その後は地域のなかかりつけ歯科でも実施する予定ですのでご協力のほどお願い致します。