

RSST:反復唾液嚥下テスト

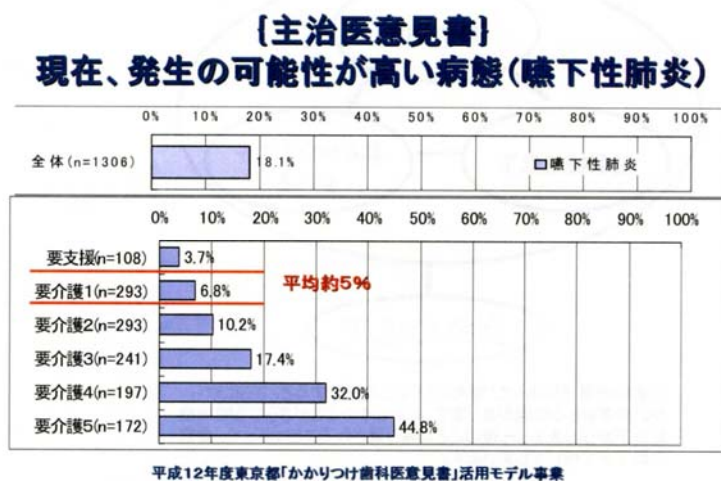
■基本チェックリスト

- 1 3、半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか？
 - 1 4、お茶や汁物等でむせることがありますか？
 - 1 5、口の渇きが気になりますか？
 - ・口の中で気になる所をかばって食べてないですか？
 - ・やわらかい食品のほうが食べやすいですか？
 - ・食事のときどきムセることはありますか？
 - ・食事は飲み物がないと進まない。乾いた食品は食べにくい。
 - ・口の中は乾いてネバネバしませんか？水をよくのみ持参している。
 - ・味がわかりにくいことはありませんか？
- このような人の2割の方が、近い将来誤嚥性肺炎になる可能性があります。

■ 口腔内衛生状態：アー・イー（体臭やタバコ臭等と同様自覚されていない）

■ 反復唾液嚥下テストが3回未満

(米山ら)



「できるだけ何回も**ゴクン**とつばを飲み込むことを繰り返してください」と指示し、30秒間の**ゴクン**の回数を記録。健康な成人では7～8回できる。

誤嚥と
関連
する
テスト

