

# ベットサイドで見極める 一飲み込み障害の様子一 患者さん用

患者名 : \_\_\_\_\_ ○ ● \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

原疾患 : \_\_\_\_\_

病歴 : \_\_\_\_\_

肺炎の既往歴 : 過去 2-3 年間 ( \_\_\_\_\_ )

現在の全身状態: \_\_\_\_\_

食事の状態

絶食 ( \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月より)

ペースト・ミキサー食       キザミ食     トロミ剤有り

むせ     水分のむせ     口の残留     食べこぼし

口の違和感( \_\_\_\_\_ )     かすれ声     時間( \_\_\_\_\_ 分)

食事の様子: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

《飲み込み状態:問題点をチェックし状態を記入:記録日: 年 月 日 時》

1、意識障害:目覚めていますか？

- 刺激なしでも開眼している⇒ だいたい清明     時・人・場所が解らない
- 刺激で開眼する     刺激しても開眼しない

2、理解度:指示は入りますか？

- 理解してなんらかの返答ができる     理解出来るが返答のサインは無理
- ⇒  開眼できる     口を開閉が出来る     握手が出来る (健側・麻痺側)
- 様子: \_\_\_\_\_

3、麻痺:舌をまっすぐ出した状態は？

- まっすぐ出せる     どちらかに偏位する(左・右側)
- ⇒ 手足の麻痺状態     手 (左・右麻痺)     足 (左・右麻痺)

4、舌の運動機能

- 舌をまっすぐ出しても唇を越えて出せない
- 舌をまっすぐ出して唇から1cmぐらい出せる
- 舌で上・下の唇をグルリとなめることが出来る

5、身体を起こすことはできますか？

- 水平状態     30° 位     45° 位     60° 位
- 90° 起こせる⇒ 1人で座ることができる     座ると首も安定している

6、唇の閉鎖機能

- 唇を閉じることが出来ない     唇を閉じることが出来る
- よだれが垂れることが多い     よだれは垂れない

7、頬と口の機能

- 頬を膨らますことが出来ない     嗽が出来ない
- 頬を膨らますことが出来る     嗽が出来る

8、呼吸の様子

- 呼吸はいつも安定している  
 いつもゼロゼロしている  時々ノドがゴロゴロする  
 食事中に呼吸が乱れる  舌を上あごにつけて息を止められる

様子：  
\_\_\_\_\_

9、口腔ケア

- いつもはしていない  毎日している⇒回数は？（　　回）  
 専門的な口腔ケア指導を受けたことは？⇒ ある  ない  
 入れ歯を装着している⇒ している  していない

10、食べている時の様子 :

- 丸呑み状態で食べている  舌でつぶして食べている  
 歯ぐきで食べている  顎をモグモグしている

様子：  
\_\_\_\_\_

11、発音状態 :

- 発音できない  
 アーと言った時、声がかすれている  
 食事中にごっくんした後に、アーと言った時、声がかすれたりゴロゴロする  
○ はっきりと言えない音にチェックしてください

パ行:  パ  ピ  プ  ペ  ポ

タ行:  タ  チ  ツ  テ  ト

カ行:  カ  キ  ク  ケ  コ

ラ行:  ラ  リ  ル  レ  ロ

様子：  
\_\_\_\_\_

《本人と家族の希望や意見 : 記入者と患者との関係 》

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

《記入者の連絡先 : 住所・TEL&FAX》

《その他の質問》

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(社) 柏歯科医師会 附属 歯科介護支援センター

FAX: 04 (7162) 6480

# このような症状はありませんか？

むせる



咳が出る



痰の量が増える



ノドの違和感・食物の残留感 声の変化 食欲低下・食事中疲労



食事内容好みの変化 時間・食べ方の変化 体重の変化(やせ)



食事中に上記の症状のある方や、口の渇きが気になる方は

『飲み込み障害』による肺炎に注意しましょう！

**歯が少ない方や総入れ歯の方にも、肺炎予防のために口腔ケアは必要です**