

◆ペットボトルを使った手作り吸引器



緊急たん吸引

在宅などで療養中の高齢者には、常時、たんの吸引が必要な人もいるが、停電になれば電動吸引器は使えない。千葉県で嚔下リハビリに取り組む大石善也医師は、緊急用吸引器の作り方をアドバイスする。

ペットボトル（500ミリ・リットル）のフタに、熱したクギなどで穴を開け、カテーテルをはめ込む。手でボトルをぎゅっと圧縮した状態でカテーテルを口などに挿入し、手の力を緩めれば、たんを吸引できる。

フタが固い場合は、図のように直接ボトルにキリなどで穴を二つ開け、両方にカテーテルを差し込んで瞬

み、もう片方からたんを吸引する。  
 どちらも、洗えば繰り返し使える。大石医師は「炭酸飲料のペットボトルが、丈夫で弾力もあって適している」と助言している。